

献立予定表 5月上旬

今月の目標:手洗い・うがいをしっかりしましょう。

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 金	ごはん 枝豆	カレー風味チキンカツ ほうれん草ごま和え かぼちゃ甘煮、オレンジ 味噌汁(卵・わかめ)	小麦粉、パン粉 油、バター、砂糖	若鶏もも皮なし ごま、卵	ほうれん草、もやし 人参、わかめ かぼちゃ オレンジ	麦茶 クッキー	麦茶 ウエハース
2 土	ごはん コーン 煮物	生揚げ味噌炒め キャベツサラダ 焼き豚、黄桃缶 すまし汁(大根・なめこ)	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 生揚げ豆腐 焼き豚	人参、玉葱、しいたけ キャベツ、きゅうり 大根、なめこ 万能葱、黄桃缶	麦茶 クラッカー	プリン せんべい
3 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
4 月	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
5 火	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
6 水	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
7 木	ごはん ちくわ 煮物	豚すき煮 レタスカニサラダ ミートボール みかん缶、麦茶	砂糖 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚肩ロース 生揚げ豆腐 ミートボール カニふぶき	白菜、人参、玉葱 レタス、きゅうり みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
8 金	おにぎり 	鮭じゃが汁 マカロニサラダ ミニフランク バナナ	マヨネーズ じゃが芋 マカロニ	鮭 ミニフランク 魚肉ソーセージ	人参、しめじ 万能葱、玉葱 レタス、きゅうり バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッカー
9 土	ごはん さつま芋 煮物	肉豆腐 小松菜ナムル うずら卵煮物、パイン缶 すまし汁(えのき茸・わかめ)	ごま油 片栗粉	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ごま	ニラ、玉葱、人参 小松菜、もやし えのき茸、わかめ パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
10 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
11 月	ごはん ところてん	ハヤシライス ブロッコリーツナサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット ツナ缶	人参、玉ねぎ ブロッコリー グリーンピース 黄桃缶	麦茶 クラッカー	りんご ジュース バウム クーヘン
12 火	ごはん チーズ	さばのみぞれ煮 もやしニラ納豆和え ポークビッツ、オレンジ 味噌汁(じゃが芋・油揚げ)	じゃが芋	さば ひきわり納豆 ポークビッツ 油揚げ	もやし、ニラ 大根、生姜 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子
13 水	チキンライス こいのぼりオムレツ コロコロサラダ、いちご スープ(白菜・万能葱) ★お誕生会★	油 マヨネーズ バター	卵、鶏ひき肉 チーズ 板かまぼこ	人参、玉葱 きゅうり、コーン缶 白菜、万能葱 いちご	麦茶 ウエハース	牛乳 鯉のぼり クレープ	
14 木	ごはん 切干大根 煮物	麻婆豆腐 ほうれん草サラダ エビシュウマイ バナナ、麦茶	マヨネーズ ごま油	豚ひき肉 豆腐 エビシュウマイ 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン ほうれん草、キャベツ しいたけ、長葱 コーン缶、バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 クラッカー
15 金	ごはん 鮭缶	鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ 枝豆、ミニトマト 味噌汁(人参・玉葱)	油、マヨネーズ 片栗粉 春雨	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 枝豆、人参・玉葱 ミニトマト	麦茶 せんべい	ヨーグルト クッキー
16 土	ごはん かまぼこ	チンジャオロースー きゅうりサラダ、みかん缶 アンパンマンポテト スープ(えのき茸・油揚げ)	マヨネーズ アンパンマンポテト ごま油	豚肩ロース 油揚げ	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、レタス きゅうり、えのき茸 みかん缶	麦茶 クッキー	麦茶 かりんとう
17 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						

<手洗い・うがいをしっかりしよう!!>

青森県は、5月までノロウイルスなどが発生する県と言われています。ウイルスや細菌から体を守る為にも手洗い・うがいは、とても大切です。遊んだ後・トイレの後・食事前など、お家の方でも必ず手洗い・うがいをする習慣をつけましょう!



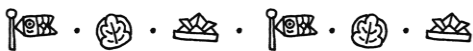
献立予定表 5月下旬

今月の目標：手洗い・うがいをしっかりしましょう。

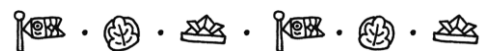
2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
18月	ごはん かぼちゃ 煮物	納豆卵焼き スパゲッティサラダ 鶏そぼろ、パイン缶 すまし汁(ほうれん草・人参)	サラスパ マヨネーズ	卵、ベーコン 鶏ひき肉 ひきわり納豆 魚肉ソーセージ	玉葱、レタス、きゅうり ほうれん草、人参 万能葱 パイン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 ウエハース
19火	ごはん 白菜 おかか和え	クリームシチュー ところてんサラダ チキンナゲット いちご、麦茶	ごま油 じゃが芋	若鶏もも皮なし 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット	玉葱、人参、コーン缶 レタス、きゅうり グリーンピース ところてん、いちご	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
20水	ごはん チーズ	肉団子、鮭フレーク ひじきの煮物 もやしごまサラダ、黄桃缶 味噌汁(卵・玉葱)	糸こんにやく ごまドレッシング	豚ひき肉 油揚げ 鮭フレーク、卵	ひじき、人参 もやし、コーン缶 しいたけ、玉葱 黄桃缶	麦茶 ウエハース	ヤクルト かりんとう
21木	ごはん さんま缶	アスパラポーク巻きカツ 春雨野菜サラダ 生揚げ煮物、キウイ スープ(わかめ・油揚げ)	春雨 ごま油 パン粉、小麦粉 油	豚肩ロース 生揚げ豆腐 魚肉ソーセージ 油揚げ、錦糸卵	アスパラ、レタス きゅうり、玉葱 わかめ キウイ	麦茶 ビスケット	牛乳 コーン&チーズ パウンドケーキ
22金	ごはん 醤油昆布	赤魚と大根の味噌煮 ポークビッツ チンゲン菜サラダ、バナナ すまし汁(豆腐・なめこ)	マヨネーズ 砂糖	赤魚 豆腐 ポークビッツ 魚肉ソーセージ	大根、キャベツ チンゲン菜、人参 生姜、なめこ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
23土	ごはん コーン 煮物	豚肉の生姜焼き レタスサラダ かまぼこ、みかん缶 味噌汁(白菜・油揚げ)	フレンチドレッシング	豚肩ロース かまぼこ 油揚げ	レタス、人参 きゅうり、玉葱 白菜、みかん缶	麦茶 クッキー	ゼリー せんべい
24日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
25月	ごはん チンゲン菜 お浸し	ツナオムレツ なすのミートスパゲティ 枝豆、いちご、ふりかけ スープ(もやし・油揚げ)	サラスパ バター	ツナ缶 卵、鶏ひき肉 チーズ 油揚げ	玉葱、人参 なす、もやし ふりかけ いちご	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
26火	ごはん 豆腐煮物	ハンバーグ、のり佃煮 切干し大根煮物 きゅうり和え、パイン缶 味噌汁(えのき草・玉葱)	油	豚ひき肉、油揚げ	人参、切干し大根 きゅうり、玉葱、しいたけ もやし、のり佃煮 えのき草、パイン缶	麦茶 せんべい	麦茶 ウエハース
27水	ごはん ほうれん草 のり和え	チキンカレー ごぼうサラダ ウインナー オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし ウインナー ごま 脱脂粉乳	玉葱、人参 ごぼう、きゅうり グリーンピース コーン缶、オレンジ	麦茶 ウエハース	牛乳 ホット ケーキ
28木	ごはん いんげん 煮物	豚汁 ポテトサラダ 鶏肉団子煮 オクラ納豆、黄桃缶	じゃが芋 マヨネーズ 砂糖	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま ひきわり納豆 鶏肉団子	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱、オクラ コーン缶 きゅうり、黄桃缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
29金	ごはん ひじき 煮物	カレーの唐揚げ ブロッコリーごま和え チーズ、バナナ スープ(キャベツ・油揚げ)	油、砂糖 片栗粉	カレー チーズ ごま 油揚げ	コーン缶、生姜 ブロッコリー、人参 キャベツ バナナ	麦茶 クッキー	ヨーグルト 揚げ菓子
30土	ごはん ミニトマト	肉じゃが ほうれん草シューマイ もやし酢の物、みかん缶 味噌汁(卵・わかめ)	じゃが芋 糸こんにやく ごま油	若鶏もも皮なし ほうれん草シューマイ 卵	玉葱、人参、もやし きゅうり、グリーンピース わかめ、みかん缶	麦茶 クラッカー	麦茶 ビスケット
31日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						



〈給食室から〉



- * 今月の新メニューは、「1日のカレー風味チキンカツ」と「21日のアスパラポーク巻きカツ」です。
- * 8日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- * 13日のお誕生会は園児全員に「チキンライス」を提供いたしますので
ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

