

献立予定表 6月上旬

今月の目標:ごはんの後は、しっかり歯をみがきましょう!

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1月	ごはん コーン煮	イタリアンオムレツ 切り昆布煮物 鮭フレーク、パイン缶 スープ(玉葱、わかめ)	油	卵、チーズ 鮭フレーク	トマト、パセリ 切り昆布、もやし 玉葱、わかめ パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 ビスケット
2火	ごはん 大根煮物	メンチカツ ひじきの煮物、黄桃缶 キャベツツナサラダ 味噌汁(えのき茸、人参)	小麦粉、パン粉 油 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	ひじき、人参 キャベツ、しいたけ きゅうり、えのき茸 黄桃缶	麦茶 ウエハース	牛乳 クラッカー
3水	ごはん かぼちゃ煮物	ハヤシライス チンゲン菜サラダ ミニフランク オレンジ、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚肩ロース 脱脂粉乳 ミニフランク 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 グリーンピース、コーン缶 チンゲン菜、キャベツ オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
4木	ごはん 鮭缶 ♡食育♡	生揚げ中華炒め もやしのり和え チーズ、バナナ すまし汁(白菜、油揚げ)	ごま油 片栗粉	生揚げ チーズ 油揚げ 豚ひき肉	玉葱、人参、ピーマン もやし、きゅうり きざみのり 白菜、バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
5金	ごはん 小松菜 おかか和え	いとこ煮 とろろんサラダ アンパンマンポテト キウイ、麦茶	アンパンマンポテト ごま油	豚肩ロース、卵 焼き豆腐 魚肉ソーセージ	白菜、人参、玉葱 長葱、しめじ きゅうり、レタス とろろん、キウイ	麦茶 せんべい	牛乳 マシュマロ サンド
6土	ごはん 枝豆	麻婆春雨 さつま芋ミルク煮 レタスサラダ、みかん缶 味噌汁(ふのり・万能葱)	ごま油、さつま芋 砂糖 春雨 和風ドレッシング	豚ひき肉 牛乳	しいたけ、人参 レタス、きゅうり ふのり、万能葱 コーン缶、みかん缶	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー
7日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
8月	ごはん 醤油昆布	のり塩チキン 切り干し大根煮物 もやしカニサラダ、黄桃缶 味噌汁(人参、卵)	油 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 卵 かにふぶき 油揚げ	人参、しいたけ 切り干し大根 もやし、きゅうり 黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 せんべい
9火	ごはん 生揚げ煮物	さばの塩焼き フレンチサラダ 焼き豚、パイン缶 味噌汁(じゃが芋、油揚げ)	フレンチドレッシング じゃが芋	さば 焼き豚 油揚げ	キャベツ、人参 きゅうり、コーン缶 パイン缶	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
10水	カツサンド ハッシュドポテト コロコロサラダ ★お誕生会★ ミニゼリー、スープ(玉葱、わかめ)		ロールパン 小麦粉、パン粉 ハッシュドポテト マヨネーズ、油	豚肩ロース かまぼこ	きゅうり 人参、わかめ 玉葱、コーン缶 ミニゼリー	麦茶 ビスケット	牛乳 いちごの ロールケーキ
11木	ごはん チーズ	白菜シチュー ブロッコリーサラダ ポークビッツ バナナ、麦茶	和風ドレッシング	ベーコン 脱脂粉乳 ポークビッツ 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、白菜 コーン缶、ブロッコリー バナナ	麦茶 せんべい	牛乳 パウム クーヘン
12金	おにぎり 	けんちん汁 ポテトサラダ チキンナゲット キウイ	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ チキンナゲット 焼き豆腐	人参、大根 しめじ、長葱 きゅうり、コーン缶 キウイ	麦茶 クラッカー	ヨーグルト 揚げ菓子
13土	ごはん 枝豆	チンジャオロースー 春雨ごまサラダ かまぼこ、みかん缶 味噌汁(白菜、人参)	春雨 ごま油	豚肩ロース かまぼこ ごま	人参、ピーマン、赤ピーマン もやし、レタス、きゅうり みかん缶 白菜	麦茶 ウエハース	麦茶 ビスケット
14日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
15月	ごはん さんま缶	肉団子 きゅうりサラダ カニシュウマイ、黄桃缶 味噌汁(小松菜、玉葱)	マヨネーズ 油	豚ひき肉 カニシュウマイ	きゅうり、レタス 小松菜、玉葱 人参、黄桃缶	麦茶 クッキー	ゼリー せんべい
16火	ごはん さつま芋煮物	麻婆豆腐 スパゲティサラダ ウインナー バナナ、麦茶	ごま油 マヨネーズ サラspa	豚ひき肉 豆腐 ウインナー 魚肉ソーセージ	人参、しいたけ ピーマン、長葱 レタス、きゅうり バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう



献立予定表 6月下旬

今月の目標:ごはんの後は、しっかり歯をみがきましょう!

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
17 水	ごはん はんぺん 煮物	肉じゃが トマトレタスサラダ うずら卵煮物、オレンジ すまし汁(もやし、油揚げ)	糸こんにゃく 和風ドレッシング じゃが芋	若鶏もも皮なし うずら卵水煮缶 油揚げ	人参、玉葱 グリンピース トマト、レタス、きゅうり もやし、オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子
18 木	ごはん ミニトマト	まぐろの照り焼き 小松菜納豆和え かぼちゃ甘煮、パイン缶 味噌汁(大根、なめこ)	油 片栗粉 砂糖	まぐろ ひきわり納豆 バター	小松菜、キャベツ 大根、なめこ かぼちゃ パイン缶	麦茶 クラッカー	フルーツ ヨーグルト
19 金	ごはん チンゲン菜 ごま和え	チキンカレー マカロニサラダ ミートボール メロン、麦茶	じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	鶏ひき肉 脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリンピース レタス、きゅうり メロン	麦茶 ウエハース	牛乳 バウム クーヘン
20 土	ごはん いんげん 煮物	ハンバーグ、のり佃煮 きゅうりのツナ和え チーズ、みかん缶 スープ(えのき茸、豆腐)	油 マヨネーズ	豚ひき肉 ツナ缶 豆腐 チーズ	きゅうり、もやし えのき茸、みかん缶 のり佃煮	麦茶 クッキー	プリン ビスケット
21 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
22 月	ごはん ほうれん草 お浸し	ポテトコロケ レタスサラダ 生揚げ煮物、黄桃缶 味噌汁(大根、油揚げ)	パン粉、小麦粉 油、マヨネーズ じゃが芋	豚ひき肉 生揚げ 油揚げ	レタス、きゅうり コーン缶、人参 大根、黄桃缶	麦茶 ビスケット	ヤクルト クラッカー
23 火	ごはん ところてん	赤魚の煮つけ 肉シュウマイ、キウイ 小松菜サラダ すまし汁(えのき茸、玉葱)	マヨネーズ 砂糖	赤魚 肉シュウマイ 魚肉ソーセージ	小松菜、もやし コーン缶、生姜 えのき茸、玉葱 キウイ	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
24 水	ごはん 豆腐煮物	鶏肉の唐揚げ キャベツサラダ 大根煮物、バナナ 味噌汁(もずく、万能葱)	油 片栗粉 フレンチドレッシング	若鶏もも皮なし	キャベツ、きゅうり 人参、大根 もずく、万能葱 バナナ	麦茶 クラッカー	麦茶 ビスケット
25 木	ごはん ひじき 煮物	豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 さつま芋ミルク煮、パイン缶 スープ(ふのり、人参)	ごま油 砂糖 さつま芋	豚肩ロース 牛乳	玉葱、もやし 人参、きゅうり ふのり パイン缶	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
26 金	ごはん かまぼこ	ベーコンシチュー ブロッコリーごまサラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	じゃが芋 ごまドレッシング	ベーコン 脱脂粉乳 チキンナゲット	人参、玉葱、コーン缶 グリンピース ブロッコリー オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 揚げ菓子
27 土	ごはん コーン煮	肉豆腐 ほうれん草のナムル 枝豆、ミニトマト 味噌汁(卵、万能葱)	ごま油 片栗粉	豚肩ロース ごま 豆腐 卵	ニラ、玉葱 人参、ほうれん草 もやし、枝豆 万能葱、ミニトマト	麦茶 ビスケット	ヨーグルト ウエハース
28 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
29 月	ごはん 切干大根 煮物	ポテトオムレツ 豚しゃぶ風サラダ ふりかけ、みかん缶 すまし汁(玉葱、わかめ)	じゃが芋 ごまドレッシング	卵、ベーコン 豚バラ肉	ピーマン、わかめ レタス、もやし きゅうり、玉葱 みかん缶、ふりかけ	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子
30 火	ごはん ちくわ 煮物	豚汁 シルバーサラダ ポークビッツ オクラ納豆、バナナ	春雨 マヨネーズ	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま ひきわり納豆 ポークビッツ	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱、オクラ レタス、きゅうり バナナ	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー

*今月の新メニューは、「8日ののり塩チキン」と、「18日のまぐろの照焼き」です。

<給食室から>

🍷 4日は、食育の日として「5つの味覚について」のお話をします

* 10日のお誕生会は、園児全員に「カツサンド」を提供いたしますので、

ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)

* 12日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

