

献立予定表 8 月 上 旬

今月の目標:こまめに水分補給をしましょう！

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 土	ごはん いんげん 煮物	カニ豆腐 レタス和風サラダ かまぼこ、みかん缶 すまし汁(油揚げ、えのき茸)	和風ドレッシング ごま油	豆腐 カニふぶき かまぼこ 油揚げ	しいたけ、人参 万能葱、きゅうり レタス、えのき茸 コーン缶、みかん缶	麦茶 ビスケット	豆乳 クッキー
2 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
3 月	ごはん 枝豆	コロッケ きゅうりごま和え うずら卵煮物、黄桃缶 スープ(ほうれん草、人参)	油、小麦粉、パン粉 じゃが芋	豚ひき肉 うずら卵水煮缶 ごま	きゅうり、人参 もやし、ほうれん草 黄桃缶	麦茶 クラッカー	ヨーグルト ウエハース
4 火	ごはん ちくわ 煮物	麻婆豆腐 ラーメンサラダ ウインナー とうもろこし、麦茶	ごま油 中華麺 ごまドレッシング	豚ひき肉、豆腐 ウインナー 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン しいたけ、長葱 レタス、きゅうり とうもろこし	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
5 水	ごはん 粉ふき芋	カレイみりん焼き ツナとピーマンの中華和え 肉シュウマイ、オレンジ すまし汁(玉葱、わかめ)	ごま油	カレイ 肉シュウマイ ツナ缶	ピーマン、もやし 生姜、人参 わかめ、玉葱 オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 マーブル ケーキ
6 木	ごはん ところてん	ヤンニョムチキン風 ほうれん草サラダ チーズ、メロン 味噌汁(大根、なめこ)	マヨネーズ 砂糖	若鶏もも皮なし チーズ ごま 魚肉ソーセージ	ほうれん草、キャベツ コーン缶 大根、なめこ メロン	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
7 金	おにぎり 	豚ニラ卵スープ コロコロサラダ ミートボール バナナ	マヨネーズ ごま油	豚バラ肉、卵 ミートボール かまぼこ	ニラ、人参、玉葱 しめじ、きゅうり もやし、コーン缶 バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
8 土	ごはん ミニトマト	肉じゃが 小松菜納豆和え 枝豆、パイン缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	じゃが芋 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし ひきわり納豆	人参、玉葱、小松菜 グリーンピース、キャベツ ふのり、万能葱 枝豆、パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
9 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
10 月	ごはん 鮭缶	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ミニフランク みかん缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 ミニフランク 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 ブロッコリー グリーンピース みかん缶	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
11 火	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
12 水	ごはん いんげん 煮物	麻婆春雨 小松菜サラダ 焼き豚、バナナ 味噌汁(大根、油揚げ)	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 焼き豚 油揚げ	人参、しいたけ 小松菜、キャベツ コーン缶、大根 バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 クラッカー
13 木	ごはん チンゲン菜 ごま和え	肉団子、ふりかけ ひじきの煮物 かぼちゃ甘煮、パイン缶 スープ(豆腐、えのき茸)	砂糖 糸こんにゃく バター	豚ひき肉 豆腐、油揚げ	ひじき、人参 かぼちゃ、しいたけ ふりかけ、えのき茸 パイン缶	麦茶 ウエハース	プリン せんべい
14 金	ごはん 豆腐 煮物	照焼きチキン ところてんサラダ カニシュウマイ、オレンジ すまし汁(人参、玉葱)	油 ごま油	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ カニシュウマイ	ところてん、きゅうり レタス、人参、玉葱 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 かりんとう
15 土	ごはん チーズ	チンジャオロースー きゅうり和風サラダ、黄桃缶 生揚げ煮物 スープ(わかめ、卵)	ごま油 和風ドレッシング	生揚げ 豚肩ロース 卵	ピーマン、赤ピーマン 人参、もやし、コーン缶 レタス、きゅうり わかめ、黄桃缶	麦茶 クラッカー	ヨーグルト ウエハース
16 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
17 月	ごはん 醤油昆布	ほうれん草のチキンバーグ 切干大根煮物、みかん缶 フレンチサラダ すまし汁(万能葱、豆腐)	砂糖、油 フレンチドレッシング	鶏ひき肉 豆腐 油揚げ	コーン缶、キャベツ、人参 きゅうり、ほうれん草 切干大根、しいたけ 万能葱、みかん缶	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子



献立予定表 8 月 下 旬

今月の目標:こまめに水分補給をしましょう!

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児 追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
18 火	ごはん 白菜 おかか和え	えびカレー ブロッコリーツナサラダ ポークビッツ バナナ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	えび、脱脂粉乳 ポークビッツ ツナ缶	人参、玉葱 ブロッコリー グリーンピース コーン缶、バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 パウム クーヘン
19 水 ★お誕生会★	冷やし肉うどん レタスサラダ さつま芋天 すいか		マヨネーズ 茹でうどん さつま芋 小麦粉、油	豚肩ロース	レタス、人参、長葱 きゅうり、玉葱 コーン缶 すいか	麦茶 ウエハース	シュー アイス
20 木	ごはん さんま缶	鶏肉の唐揚げ もやし中華和え 大根の煮物、パイン缶 味噌汁(じゃが芋、わかめ)	油、片栗粉 ごま油 じゃが芋	若鶏もも皮なし	もやし、きゅうり 人参、大根 わかめ、パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
21 金	ごはん 小松菜 のり和え	親子煮 ジャーマンポテト風サラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし、卵 チキンナゲット ベーコン 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 しめじ、パセリ 長葱、オレンジ	麦茶 クラッカー	ヤクルト ウエハース
22 土	ごはん 枝豆	メンチカツ きゅうりサラダ 切り昆布炒め煮 黄桃缶 味噌汁(キャベツ、油揚げ)	パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ	油揚げ 豚ひき肉	きゅうり、レタス コーン缶、切り昆布 もやし、黄桃缶 キャベツ	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
23 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24 月	ごはん 切干大根 煮物	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ パイン缶、鶏そぼろ スープ(白菜、人参)	サラスパ 和風ドレッシング 片栗粉	鶏ひき肉 ツナ缶 卵 チーズ	オクラ、しめじ トマト、パセリ粉 白菜、人参 パイン缶	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい
25 火	ごはん コーン 煮物	豚肉の生姜焼き レタスカニサラダ アンパンマンポテト、オレンジ 味噌汁(えのき茸、油揚げ)	油 マヨネーズ アンパンマンポテト	豚肩ロース 油揚げ かにふぶき	玉葱、人参 きゅうり、レタス オレンジ えのき茸	麦茶 ウエハース	牛乳 パウム クーヘン
26 水	ごはん 生揚げ 煮物	赤魚の煮つけ もやしニラ納豆和え さつま芋ミルク煮、黄桃缶 味噌汁(大根、なめこ)	さつま芋、砂糖	赤魚、牛乳 ひきわり納豆	もやし、ニラ 大根、なめこ 生姜、黄桃缶	麦茶 ビスケット	アサイー ヨーグルト
27 木	ごはん はんぺん 煮物	鶏ごぼう汁 シルバーサラダ ウインナー、のり佃煮 メロン	マヨネーズ 春雨	若鶏もも皮なし 焼き豆腐 ウインナー 魚肉ソーセージ	大根、人参、長葱 ごぼう、しめじ レタス、きゅうり のり佃煮、メロン	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
28 金	ごはん ところてん	ベーコンシチュー キャベツごまサラダ ミートボール バナナ、麦茶	じゃが芋 ごまドレッシング	ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 キャベツ、きゅうり グリーンピース バナナ	麦茶 せんべい	牛乳 揚げ菓子
29 土	ごはん 鮭缶	生揚げ中華炒め もやしツナ和え 枝豆、みかん缶 スープ(わかめ、万能葱)	ごま油	豚ひき肉 ツナ缶 生揚げ	もやし、きゅうり ピーマン、人参、万能葱 みかん缶、玉葱 枝豆、わかめ	麦茶 クッキー	ゼリー ビスケット
30 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
31 月	ごはん ひじき 煮物	豚汁 マカロニサラダ チキンナゲット すいか、鮭フレーク	マカロニ マヨネーズ	豚バラ肉、ごま 焼き豆腐、鮭フレーク 魚肉ソーセージ チキンナゲット	白菜、人参、しめじ 玉葱、長葱 レタス、きゅうり すいか	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッカー

<給食室から>



* 今月の新メニューは、「6日のヤンニョムチキン風」です。

* 7日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

* 3日は、食育の日として「野菜は土のどこで育つかな?」のお話をします。

* 19日のお誕生会は、園児全員に「冷やし肉うどん」を提供いたしますので、
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

