献 立 予 定 表 ９ 月 上 旬

今月の目標:しっかり食べて、元気な体を作りましょう！

2026年　　認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材料名 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
1 火	ごはん 豆腐煮物	豚肉の生姜焼き もやしニラ納豆和え パンプキンサラダ、みかん缶 味噌汁（大根、なめこ）	油、砂糖 マヨネーズ	豚肩ロース ひきわり納豆 ベーコン	もやし、ニラ、玉葱 かぼちゃ、大根 なめこ、みかん缶	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
2 水	ごはん かまぼこ	ほうれん草オムレツ オクラツナスパサラダ バナナ、鶏そぼろ スープ（白菜、えのき茸）	片栗粉 サラスパ 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 鶏ひき肉	ほうれん草、玉葱 オクラ、しめじ 白菜、えのき茸 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子
3 木	ごはん チーズ	さばの西京焼き レタスごまサラダ 焼き豚、トマト すまし汁（わかめ、玉葱）	ごまドレッシング	さば 焼き豚	レタス、人参 きゅうり、わかめ 玉葱、トマト コーン缶	麦茶 ウエハース	牛乳 ビスケット
4 金	ごはん 白菜 おかか和え	ハヤシライス マカロニサラダ ミートボール 黄桃缶、麦茶	マカロニ じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース ミートボール 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	人参、玉葱 グリンピース きゅうり、レタス 黄桃缶	麦茶 クッキー	牛乳 オレオ 蒸しパン
5 土	ごはん さんま缶	麻婆春雨 フレンチサラダ 肉シュウマイ、パイン缶 味噌汁（豆腐、油揚げ）	春雨、ごま油 フレンチドレッシング	豚ひき肉 肉シュウマイ 豆腐、油揚げ	人参、しいたけ レタス、きゅうり パイン缶	麦茶 クラッカー	ヤクルト ウエハース
6 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
7 月 ☆参観日☆	ごはん チンゲン菜 のり和え	クリームコロッケ もやし酢の物 ポークビッツ、ぶどう 味噌汁（じゃが芋、わかめ）	じゃが芋、油 小麦粉、パン粉	ポークビッツ 牛乳	もやし、きゅうり わかめ、ぶどう 人参	麦茶 クラッカー	ヨーグルト せんべい
8 火 ☆参観日☆	ごはん コーン煮	いとこ煮 サラダうどん アンパンマンポテト みかん缶、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング アンパンマンポテト	豚肩ロース、卵 魚肉ソーセージ 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 長葱、レタス きゅうり、みかん缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
9 水 ☆参観日☆	ごはん 生揚げ 煮物	カレイの味噌煮 キャベツサラダ かぼちゃミルク煮、黄桃缶 すまし汁（ふのり、人参）	マヨネーズ 砂糖、バター	カレイ 牛乳	きゅうり、キャベツ かぼちゃ、みかん缶 生姜、人参、コーン缶 ふのり、黄桃缶	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
10 木	ごはん ところてん	ポークカレー ブロッコリー和風サラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	じゃが芋 和風ドレッシング	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット	人参、玉葱 グリンピース ブロッコリー コーン缶、オレンジ	麦茶 ウエハース	牛乳 アメリカン ドッグ
11 金	ごはん 醤油昆布	鶏肉の唐揚げ スパゲティサラダ 枝豆、バナナ スープ（玉葱、卵）	油、片栗粉 サラスパ マヨネーズ	若鶏もも皮なし 卵、魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 玉葱、枝豆 バナナ	麦茶 クッキー	マスカット ジュース 揚げ菓子
12 土	ごはん チーズ	生揚げ中華炒め もやしわかめ和え、パイン缶 うずら卵煮物、ふりかけ 味噌汁（白菜、油揚げ）	ごま油	豚ひき肉 生揚げ豆腐 うずら卵水煮缶 油揚げ	人参、玉葱、もやし ピーマン、ふりかけ わかめ、白菜 パイン缶	麦茶 クラッカー	ゼリー ビスケット
13 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
14 月	ごはん いんげん 煮物	ハンバーグ シルバーサラダ ひじき煮物、みかん缶 すまし汁（玉葱、えのき茸）	春雨 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚ひき肉 魚肉ソーセージ 油揚げ	レタス、きゅうり 人参、ひじき しいたけ、みかん缶 玉葱、えのき茸	麦茶 ビスケット	麦茶 ウエハース
15 火	ごはん 小松菜 お浸し	麻婆豆腐 ラーメンサラダ カニシュウマイ 黄桃缶、麦茶	ごま油 茹で中華麺 ごまドレッシング	豚ひき肉、豆腐 カニシュウマイ 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン、長葱 しいたけ、レタス きゅうり、黄桃缶	麦茶 せんべい	牛乳 バウムクーヘン
16 水	ごはん さつま芋 甘煮	マヨチキン焼き 大根煮物、バナナ キャベツ和風カニサラダ 味噌汁（卵、わかめ）	油、片栗粉 マヨネーズ 和風ドレッシング	若鶏もも皮なし かにふぶき 卵	きゅうり、キャベツ 大根、わかめ バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子

献 立 予 定 表 ９ 月 下 旬

今月の目標:しっかり食べて、元気な体を作りましょう！

2026年　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児 追加分	献立	材料名 熱と力になるもの	材料名 血や肉や骨になるもの	材料名 体の調子を整えるもの	1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
17 木	おにぎり 	里芋のっぺい汁 ところてんサラダ 鶏つくね オレンジ	ごま油 里芋 片栗粉	若鶏もも皮なし 鶏ひき肉 魚肉ソーセージ	大根、人参、長葱 しめじ、レタス、ごぼう きゅうり、ところてん オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
18 金	ごはん はんぺん 煮物	クリームシチュー れんこんサラダ ウインナー ぶどう、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 脱脂粉乳 ウインナー	人参、玉葱、コーン缶 れんこん、きゅうり グリンピース ぶどう	麦茶 クラッカー	豆乳 揚げ菓子
19 土	ごはん コーン煮	肉豆腐 小松菜サラダ かまぼこ、パイン缶 味噌汁（しめじ、油揚げ）	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 かまぼこ 油揚げ	ニラ、人参、玉葱 小松菜、もやし しめじ パイン缶	麦茶 ビスケット	ヨーグルト せんべい
20 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
21 月	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
22 火	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
23 水	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24 木	ごはん ひじき煮物	ポテトチーズオムレツ チンゲン菜サラダ バナナ、鮭フレーク 味噌汁（もやし、わかめ）	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン ピザ用チーズ 卵、鮭フレーク	チンゲン菜、キャベツ もやし、コーン缶 ピーマン、わかめ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
25 金 ★お誕生会★		メンチカツサンド うさちゃんポテトサラダ ほうれん草ソテー 梨、スープ（玉葱、人参）	小麦粉、パン粉 じゃが芋、バターロール 油、バター	ポークビッツ 豚ひき肉 ベーコン	コーン缶、玉葱 ほうれん草・人参 もやし、梨	麦茶 ウエハース	お月見 ゼリー おまんじゅう
26 土	ごはん 鮭缶	チンジャオロースー さつま芋ミルク煮 レタスサラダ、みかん缶 味噌汁（卵、えのき茸）	ごま油 さつま芋 砂糖 マヨネーズ	豚肩ロース 牛乳 卵	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、コーン缶 きゅうり、レタス えのき茸、みかん缶	麦茶 クッキー	プリン ビスケット
27 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
28 月	ごはん 大根煮物	白身魚フライ ブロッコリーサラダ ミートボール、オレンジ 味噌汁（豆腐、なめこ）	マヨネーズ 小麦粉、パン粉 油	白身魚 ミートボール 豆腐	ブロッコリー 人参、なめこ コーン缶、オレンジ	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
29 火	ごはん いんげん 煮物	チキンカレー ひじきサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	鶏ひき肉、脱脂粉乳 チキンナゲット	人参、玉葱、コーン缶 グリンピース、ひじき レタス、きゅうり 黄桃缶	麦茶 ビスケット	牛乳 ウエハース
30 水	ごはん かぼちゃ 煮物	豚汁 ほうれん草サラダ ミニフランク、オクラ納豆 梨	マヨネーズ	豚バラ肉、焼き豆腐 ひきわり納豆 ミニフランク、ごま	白菜、人参、もやし 玉葱、ほうれん草 長葱、しめじ、コーン缶 オクラ、梨	麦茶 せんべい	フルーツ ヨーグルト

給食室から

＊今月の新メニューは、3日の「さばの西京焼き」と
16日の「マヨチキン焼き」です。
＊17日は、おにぎりを持たせるようお願いします。（3歳以上児）
＊25日のお誕生会は、園児全員に「メンチカツサンド」を
提供いたしますので、ごはんの持参は必要ありません。（3歳以上児）
＊都合により、献立表を変更する場合があります。ご了承下さい。

＜朝ごはんをしっかり食べよう！＞

みなさん、朝ごはんを毎日しっかり食べていますか？朝ごはんは、脳を活発にし、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、ケガをすることもあります。しっかりごはんを食べて、1日を元気に過ごせるようにしましょう。